

傳碩二導生聚溫馨登場

師生交流與學長姐職涯分享，鼓勵學弟妹「勇敢轉彎」

【撰稿人：鄧芯怡／攝影：高翎恩／日期：114 年 11 月 13 日】

國立政治大學傳播學院傳播碩士學位學程二年級導生聚於 11 月 13 日熱烈登場。此次活動由二年級導師方念萱教授精心策劃，不僅準備了美味的披薩午餐供師生享用，更邀請到兩位畢業學長姐——邱鈞彥與趙曼汝返校，分享他們在不同產業間「勇敢轉彎」的精彩職涯歷程，給予學弟妹們寶貴的啟發。

圖 1：學弟妹們認真聽講



導生聚開場：師生與同學們窗的溫馨交流

活動伊始，是自由、輕鬆的交流時間。方念萱老師把握機會，一一認識與關心每一位同學的近況；而同學們也趁此難得機會，與許久未見的同儕們熱絡地聊天、更新彼此的生活動態，現場氣氛溫馨。

圖 2：導生聚餐敘時間



學長姐職涯分享

隨後進入職涯分享環節，兩位學長姐以自身經驗，為即將踏入職場的碩班生提供實務建言：

邱鈞彥：職場充滿變數，要保持強大心智

畢業於政大新聞系、後取得新聞所碩士學位的邱鈞彥學長率先分享。他坦言，雖然求學時看似目標明確，但進入職場後卻是「完全不是那麼一回事」。他剛畢業時進入新聞媒體工作，但短短半年，便因長時間通勤和高強度工作環境決定轉職。

「很多當初沒有想像到的因素，會折磨掉你的心智，折磨掉你的熱情。」邱鈞彥學長語重心長地提醒，職場與學生時期想像的差異極大，需保持強大心智去承受業界的殘酷。

圖 3：邱鈞彥學長職涯分享

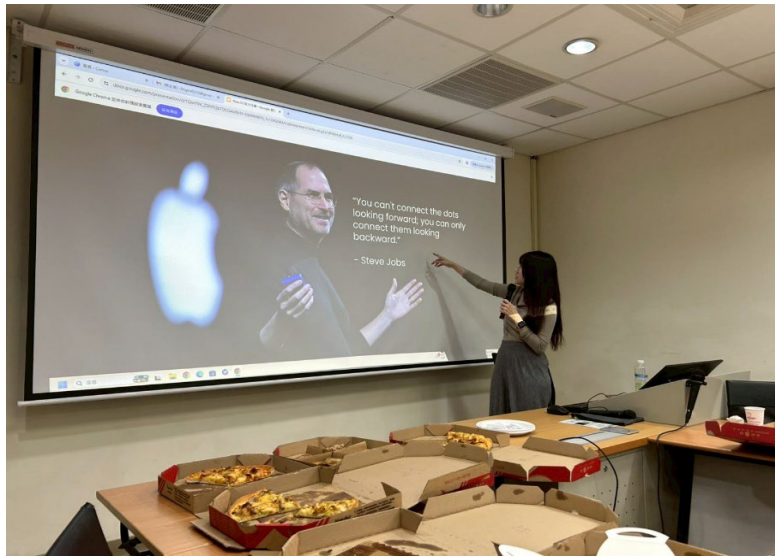


趙曼汝：師法李烈「不好玩就轉彎」的人生哲學

同樣曾任職於新聞業，後轉戰公關產業、現深耕於行銷領域的趙曼汝學姐，則分享了她「勇敢轉彎」的職涯哲學。她引用採訪著名監製李烈時獲得的啟發：「我的人生就是這樣，不好玩就轉彎。」

趙曼汝學姐認為，當發覺自己在某個工作崗位上學習已足夠、或熱情消退時，就應該開啟下一個旅程，「要勇敢地去做轉彎。」她鼓勵學弟妹不必擔心轉職方向無關聯，或害怕轉職後的未知，因為以後回望這些歷程時，會發現這些旅程皆是有意義地串聯在一起，成就了現在的自己。

圖 4：趙曼汝學姐職涯分享



活動尾聲，話題聚焦於碩士生普遍糾結的論文寫作與身心健康。

- 論文寫作：趙曼汝學姐建議學弟妹，論文寫作只是一個過程，不要太追求完美而停滯不前，應在完成後堅定地邁向人生的下一個階段。
- 身心健康：方念萱老師則暖心勸勉同學們不要把自己逼得「面目全非」，要時刻警覺自己情緒、身體、精神各方面的訊號。方老師強調：「這真的非常重要」，該休息時就休息。

這場導生聚不僅為同學們提供了與師生交流的機會，更透過學長姐的親身分享，為碩班生點亮了未來職涯發展的啟發之光。